

# Infrarotkabine

## VitaMy 164

164 x 120 x 202 cm

MONTAGE- UND GEBRAUCHSANWEISUNG  
Deutsch



Symbolfoto

VITAMY-164-B / 1-037-765: VitaMy 164 Basic

VITAMY-164-BT / 1-037-767: VitaMy 164 BT

VITAMY-164-S&L / 1-037-768: VitaMy 164 S&L

DE

EN

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Zu dieser Anleitung</b>	<b>3</b>
<b>2. Wichtige Hinweise zu Ihrer Sicherheit</b>	<b>4</b>
2.1. Bestimmungsgemäßer Gebrauch	4
2.2. Sicherheitshinweise	4
<b>3. Produktbeschreibung</b>	<b>6</b>
3.1. Lieferumfang VitaMy 164 Basic	6
3.2. Lieferumfang VitaMy 164 BT	6
3.3. Lieferumfang VitaMy 164 S&L	6
3.4. Produktfunktionen	7
<b>4. Montage der Infrarotkabine VitaMy 164</b>	<b>8</b>
4.1. Benötigtes Werkzeug	8
4.2. Stückliste Infrarotkabine VitaMy 164 Basic / BT / S&L	8
4.3. Montage der Kabine	10
4.4. Einbau der Infrarot-Steuerung	33
4.5. Einbau des Bluetooth Moduls (nur VitaMy 164 BT)	36
4.6. Einbau der sound & light (nur VitaMy 164 S&L)	38
4.7. Montage der Bank	39
4.8. Montage der Abstandleisten der Rückwand	40
4.9. Montage der Rückenlehnen und Kopfstützen	40
<b>5. Reinigung und Wartung</b>	<b>42</b>
5.1. Reinigung	42
5.2. Wartung	42
<b>6. Problemlösung</b>	<b>42</b>
<b>7. Entsorgung</b>	<b>42</b>
<b>8. Technische Daten</b>	<b>43</b>
<b>9. Grundriss</b>	<b>43</b>

# 1. Zu dieser Anleitung

Lesen Sie diese Montage- und Gebrauchsanweisung gut durch und bewahren Sie sie in der Nähe der Infrarotkabine auf. So können Sie jederzeit Informationen zu Ihrer Sicherheit und zur Bedienung nachlesen.



Sie finden diese Montage- und Gebrauchsanweisung auch im Downloadbereich unserer Webseite auf [www.sentiotec.com/downloads](http://www.sentiotec.com/downloads).

## ***Symbole in Warnhinweisen***

In dieser Montage- und Gebrauchsanweisung ist vor Tätigkeiten, von denen eine Gefahr ausgeht, ein Warnhinweis angebracht. Befolgen Sie diese Warnhinweise unbedingt. So vermeiden Sie Sachschäden und Verletzungen, die im schlimmsten Fall sogar tödlich sein können.

In den Warnhinweisen werden Signalwörter verwendet, die folgende Bedeutungen haben:



### **GEFAHR!**

Wenn Sie diesen Warnhinweis nicht beachten, sind Tod oder schwere Verletzungen die Folge.



### **WARNUNG!**

Wenn Sie diesen Warnhinweis nicht beachten, können Tod oder schwere Verletzungen die Folge sein.



### **VORSICHT!**

Wenn Sie diesen Warnhinweis nicht befolgen, können leichte Verletzungen die Folge sein.

### **ACHTUNG!**

Dieses Signalwort warnt Sie vor Sachschäden.

## ***Andere Symbole***



Dieses Symbol kennzeichnet Tipps und nützliche Hinweise.

## 2. Wichtige Hinweise zu Ihrer Sicherheit

Die Infrarotkabine ist nach anerkannten sicherheitstechnischen Regeln gebaut. Dennoch können bei der Verwendung Gefahren entstehen. Befolgen Sie deshalb die folgenden Sicherheitshinweise und die speziellen Warnhinweise in den einzelnen Kapiteln.

### 2.1. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Infrarotkabine dient zur Erwärmung des menschlichen Körpers.

Der Standort der Kabine muss vor Spritzwasser geschützt sein. Für einen optimalen Betrieb sollte der Standort eine Umgebungstemperatur von mindesten 20 °C aufweisen. Die maximale Umgebungsluftfeuchte sollte 95% nicht überschreiten.

Die Kabine muss auf einer ebenen Fläche aufgestellt werden.

Jeder darüber hinausgehende Gebrauch gilt als nicht bestimmungsgemäß. Nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch kann zur Beschädigung des Produkts, zu schweren Verletzungen oder Tod führen.

### 2.2. Sicherheitshinweise

- Montage- und Anschlussarbeiten an elektrischen Teilen (Steuerung, Strahler,...) dürfen nur im spannungsfreien Zustand durchgeführt werden.
- Beachten Sie auch die örtlichen Bestimmungen am Aufstellort.
- Bei Problemen, die in den Montageanweisungen nicht ausführlich genug behandelt werden, wenden Sie sich zu Ihrer eigenen Sicherheit an Ihren Lieferanten.

- Die Kabine darf nicht von Kindern unter 8 Jahren verwendet werden.
- Die Kabine darf von Kindern über 8 Jahren, von Personen mit verringerten psychischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten und von Personen mit Mangel an Erfahrung und Wissen unter folgenden Bedingungen verwendet werden:
  - wenn sie beaufsichtigt werden.
  - wenn ihnen die sichere Verwendung gezeigt wurde und sie die Gefahren, die entstehen können, verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit der Kabine spielen.
- Kinder unter 14 Jahren dürfen die Kabine nur reinigen, wenn sie beaufsichtigt werden.
- Die Kabine darf nicht mit Dampfreinigern, Hochdruckreinigern oder Spritzwasser gereinigt werden.
- Wenn Sie unter dem Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen, verzichten Sie aus gesundheitlichen Gründen auf das Saunabad.
- Stellen Sie sicher, dass keine brennbaren Gegenstände auf den Heizelementen liegen, bevor Sie die Steuerung einschalten.

## 3. Produktbeschreibung

### 3.1. Lieferumfang VitaMy 164 Basic

- 1x Infrarotkabine VitaMy 164
- 1x 1-037-357 / Leistungsteil wave.com4 Infra
- 1x 1-012-222 / Bedienteil wave.com4 Infra
- 1x 1-009-265 / Netzanschlussleitung Infrarot 2,5m
- 2x 1-028-862 / Kabel GST18i/3s – GST18i/3B 0,5m
- 2x 1-028-731 / Verteiler T-Form (3polig) IR-1P2
- 2x 1-027-788 / Infrarotstrahler ECO 500 - dunkel (vormontiert)-Frontstrahler
- 2x 1-027-785 / Infrarotstrahler ECO 350 - dunkel - Rückenstrahler
- 2x 1-028-348 / IR- Wärmeplatte 380mm x 700mm, 230V/100W (vormontiert)
- 2x 1-037-397 / Schalter-Set IR-Wärmeplatte (vormontiert)
- 1x 1-037-396 / LED Strip & Netzteil
- 1x 1-028-660 / Entlüftung Rund Espe 631-A
- 2x 1-028-629 / Specksteinschale

### 3.2. Lieferumfang VitaMy 164 BT

zusätzlich zu VitaMy 164 Basic

- 1x 1-016-290 / wave.com4 bluetooth
- 1x 1-017-094 / Körperschallwandler „Exciter“

### 3.3. Lieferumfang VitaMy 164 S&L

zusätzlich zu VitaMy 164 Basic

- 1x 1-028-257 / sound & light Set (Farblampe, Leistungsteil, Bedienteil, USB-Dock)

### 3.4. Produktfunktionen

#### **Infrarotkabine**

Massivkabine aus Fichtenholz für die Infrarotbestrahlung von 2 Personen.



Harzgallen sind kein Reklamationsgrund. Da in Fichtenholz immer wieder Harzgallen vorkommen und man beim Aussortieren nicht erkennen kann in welcher Tiefe diese sich befinden.

Wenn diese knapp unter der Oberfläche sind brechen sie bei Hitzeentwicklung auf und „bluten“ aus.

Das Ausgelaufene Harz kann man mit einem Aceton gedrängtem Lappen entfernen. Wenn lediglich Harztropfen entstehen, lassen Sie diese aushärten und schaben sie anschließend mit einem Messer vorsichtig ab.

#### **Infrarotsteuerung wave.com4 Infra**

Steuerung zum Dimmen von 2 Heizkreisen mit je maximal 1,5 kW und zum Dimmen von Licht und einem optionalen Lüfter.

#### **wave.com4 bluetooth (nur Ausführung VitaMy 164 BT)**

Das Bluetooth-Modul wave.com4 sound ermöglicht, Musik in der Sauna oder in der Infrarotkabine abzuspielen. Die Musik wird dabei über eine Bluetooth-Verbindung von einem bluetooth-fähigem Gerät (=Audio-Quelle) auf das Bluetooth-Modul übertragen. Als Audio-Quelle können alle bluetooth-fähigen Geräte, wie die meisten Mobiltelefone, Tablets, Notebooks etc., verwendet werden. Der Verstärker ist im Bluetooth-Modul bereits integriert.

#### **sound & light Farblampe (nur Ausführung VitaMy 164 S&L)**

Die Farblampe sound & light ermöglicht das Abspielen von Musik mittels USB-Stick und Beleuchtung der Kabinen mit verschiedensten Farben.

Das Farblicht kann manuell ausgewählt oder verschiedene Farben im Automatikbetrieb abgespielt werden.

## 4. Montage der Infrarotkabine VitaMy 164

Kontrollieren Sie, bevor Sie mit der Arbeit beginnen, anhand der Stückliste, ob alle Einzelteile auch tatsächlich mitgeliefert wurden. Sollten Einzelteile ausnahmsweise fehlen, benachrichtigen Sie spätestens 14 Tage nach Erhalt der Kabine Ihren Händler.



Für die Montage benötigen Sie einen Helfer!  
Weiters empfehlen wir die Löcher für die Schrauben vorzubohren.

### 4.1. Benötigtes Werkzeug

- Hammer und Beilageholz oder einen Gummihammer
- Akkuschauber mit Bits für Kreuzschrauben und Torx
- Rollmaßband
- Wasserwaage
- Durchschlag oder Holzklötzchen 12 mm
- Imbus 1,5 mm

### 4.2. Stückliste Infrarotkabine VitaMy 164 Basic / BT / S&L

1-037-804	1	Bodenrahmen hinten - 1640 x 40 x 90 mm
1-037-808	1	Bodenrahmen links - 1140 x 40 x 90 mm
1-037-810	1	Bodenrahmen rechts - 1140 x 40 x 90 mm
1-037-769	1	Wandelement W1 - 1930 x 540 x 40 mm
1-037-770	1	Wandelement W2 - 1930 x 540 x 40 mm
1-037-772	1	Wandelement W3 rechts mit Ausschnitt - 1930 x 657 x 40 mm
1-037-773	1	Wandelement W4 links mit Ausschnitt - 1930 x 657 x 40 mm
1-037-770	1	Wandelement W5 - 1930 x 540 x 40 mm
1-037-769	1	Wandelement W6 - 1930 x 540 x 40 mm
	1	Elektroelement je nach Type (siehe Ende Stückliste)
1-037-794	2	Ecksteher Multiklipp - 1930 x 60 x 60 mm
1-037-797	1	Ecksteher Multiklipp links vorne - 2020 x 60 x 60 mm
1-037-798	1	Ecksteher Multiklipp rechts vorne - 2020 x 60 x 60 mm



- 1-037-788 1 Massivleiste über Glasfront - 1520 x 101 x 40 mm
- 1-037-998 1 Dachauflageleiste - 1560 x 40 x 40 mm
- 1-039-369 1 Dachauflageleiste - 1560 x 40 x 40 mm mit Bohrung
- 1-037-999 2 Dachauflageleiste - 1120 x 40 x 40 mm
- 1-037-819 1 Dachelement vorne - 1520 x 540 x 40 mm
- 1-037-820 1 Dachelement hinten mit Lüfterausschnitt - 1520 x 540 x 40 mm
- 1-032-843 1 ESG Glas klar ohne Loch - 1945 x 474 x 8 mm
- 1-032-844 1 ESG Glas klar für Türbänder G/G 8652-02 - 1945 x 474 x 8mm
- 1-032-822 1 ESG Glastür klar für Türbänder G/G8652-02 - 1915 x 590 x 8mm
- 1-039-376 2 Alu U-Profile - L = 460 mm
- 1-039-382 1 Glastürdichtung - L = 1915 mm
- 1-039-382 1 Türgriff- Set VitaMy 164
- 1-038-058 1 Boden Fichte - 1554 x 640 mm
- 1-038-036 1 Strahlerkasten Fichte links - 1050 x 230 x 120 mm
- 1-038-046 1 Strahlerkasten Fichte rechts - 1050 x 230 x 120 mm
- 1-038-001 1 U-Leisten für IR-Wärmeplatte links - 410 x 60 x 65 mm
- 1-038-003 1 U-Leisten für IR-Wärmeplatte rechts - 410 x 60 x 65 mm
- 1-038-020 2 IR-Wärmeplatte VitaMy 164 - 738 x 420 x 43 mm
- 1-038-004 1 Aussteifungsleiste für Wärmeplatten - 1560 x 40 x 25 mm
- 1-038-031 1 Bankauflage links - 460 x 410 x 40 mm
- 1-038-032 1 Bankauflage rechts - 460 x 410 x 40 mm
- 1-039-371 1 Bankauflage Leiste - 300 X 40 X 40 mm
- 1-038-017 1 Bank VitaMy 164 - 1560 x 560 x 100 mm
- 1-038-029 1 LED Abdeckleiste - 1560 x 30 x 30 mm
- 1-038-054 2 Rahmen für Strahler 350W Linde - 735 x 230 x 20 mm
- 1-038-030 4 Ergo- Rückenlehne
- 1-038-282 2 Kopfstütze VitaMy 164
- 1-038-027 2 Abstandleiste Rückwand - 2020 x 40 x 50 mm
- 1-038-061 1 Montagematerial
- 1-038-133 1 Montageanleitung

**Elektroelement VitaMy 164 Basic**

- 1-037-783 1 Elektroelement - 1930 x 206 x 40 mm - 2 Ausschnitte

**Elektroelement VitaMy 164 BT**

- 1-039-373 1 Elektroelement - 1930 x 206 x 40 mm - 3 Ausschnitte

**Elektroelement VitaMy 164 S&L**

- 1-037-784 1 Elektroelement - 1930 x 206 x 40 mm - 4 Ausschnitte

### 4.3. Montage der Kabine

Beachten Sie den Grundriss auf Seite 43.

#### *Montage des Bodenrahmens*

**Abb. 1: Auflegen der drei Bodenrahmen-Elemente**



**Abb. 2: Bodenelemente verbinden**



Schlagen Sie die Kunststoffschalben vorsichtig mit einem Hammer, an den beiden Ecken des Bodenrahmens ein, bis diese bündig mit der Nut des Elements sind. Verwenden Sie einen Durchschlag oder ein Holzklötzchen, damit die Kunststoffschalbe gut versenkbar ist.

### **Montage der Wandelemente**

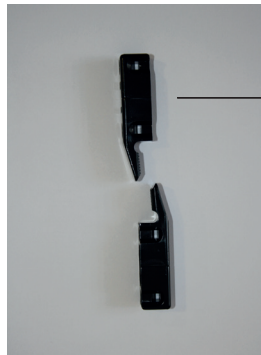
Beginnen Sie die Montage der Wandelemente mit den Wandelementen W2 und W3 bzw. W4 und W5 (siehe Kapitel Grundriss auf Seite 43). Die Wandelemente werden mit den „Multiclips“ mit den Eckstehern verbunden.

Achten Sie darauf, dass die Elemente mit der Öffnung für den Infrarotstrahler W3 u. W4 an der Rückseite der Kabine verwendet werden. Die Unterkante des IR-Strahler-Ausschnitts ist in einer Höhe von 64 cm, die Abschrägung zeigt nach außen.



Montieren Sie die Wandelemente mit den Eckstehern am Boden vor und setzen Sie diese Ecken dann auf den Bodenrahmen auf (siehe Abb. 5, Abb.6 und Abb.7)

**Abb. 3: Multiclips**



Ecksteher

**Abb. 4: Wandelemente mit Ecksteher verbinden**

Stecken Sie den Ecksteher von oben nach unten auf die Wandelemente. Achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung der „Multiclips“ (siehe Abb. 4). Der Ecksteher muss bündig mit den Wandelementen sein.

**Abb. 5: Montage auf Bodenrahmen**

Eine vormontierte Ecke auf den Bodenrahmen stellen, diese ist lose mit Nut und Feder verbunden.

**Abb. 6: Elektroelement einsetzen**

DE

Nachdem Sie das Elektroelement eingesetzt haben, fahren Sie mit der zweiten Ecke fort.

**Abb. 7: Fertig montierte Rückwand****WORLD OF WELLNESS**

**Abb. 8: Montage seitliche Wandelemente W1 und W6**



**Abb. 9: Montage der beiden vorderen Ecksteher mit Nut für Glas**



**WORLD OF WELLNESS**

**Abb. 10: Montierte Wandelemente**



DE

### **Montage der Glaselemente**

Stecken Sie das U-Profil bündig auf die Glasplatte. Achten Sie dabei auf den bündigen Abschluss der Profile mit dem Glas an jener Seite, an der die Tür sein wird.



#### **WARNUNG!**

Kleben Sie nachdem die Kabine korrekt positioniert ist, die U-Profile mit Silikon oder Montagekleber an den Boden.



Sie können bei der Montage der beiden Glasplatten entscheiden, ob die Türe rechts oder links angeschlagen sein soll. Achten Sie dazu auf das Glas mit den Bohrungen für die Beschläge der Tür.

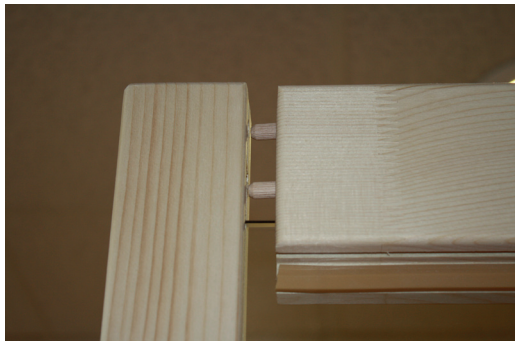
### **Abb. 11: U-Profile an den Glasplatten anbringen**





**Abb. 12: Einsetzen der Glasscheibe in die Nut des Eckstehers**

Schieben Sie das Glas vorsichtig in die Nut des Eckstehers. Führen Sie dies für beide Glas-Seitenteile durch.

**Abb. 13: Montage Massivleiste über der Glasfront**

Für die Montage der Massivleiste die beiden vorderen Ecksteher nach außen drücken und die Massivleiste mittels Dübelverbindungen einsetzen. Achten Sie dabei auf die Glas-Seitenteile, dass diese gut in der Nut des Eckstehers bleiben.

**Abb. 15: Fixieren der Massivleiste**

Die Massivleiste durch zusammendrücken der seitlichen Wandelemente fixieren, bis die Dübel nicht mehr sichtbar sind.

**Montage der Dachelemente**

Kontrollieren Sie die rechtwinkelige Ausrichtung der Kabine in den Ecken oder messen mit dem Rollband die beiden Diagonalen der Kabine, wenn diese gleich lang sind, ist die Kabine korrekt ausgerichtet.

**Abb. 14: Montage Dachauflageleisten**

Schrauben  
14 Stk: 3,5 x 50

Schrauben Sie die Dachauflageleisten wie in Abb. 14 und Abb. 15 an allen Wänden der Kabine fest. Achten Sie dabei auf einen bündigen Abschluss von Wandelementen und Dachauflageleiste.

**WARNUNG!**

Achten Sie darauf, dass jede Auflageleiste fest verschraubt ist und alle Schrauben verwendet wurden.

**Abb. 16: Dachauflageleisten**



**Abb. 17: Einlegen Dachelement hinten mit Lüfterausschnitt**



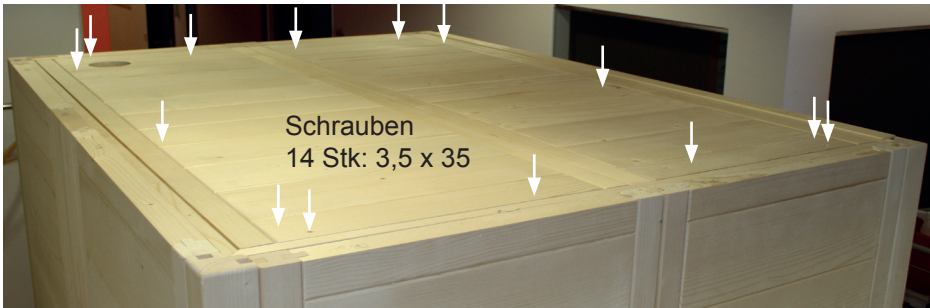
**Abb. 18: Einlegen Dachelemente vorne**



DE

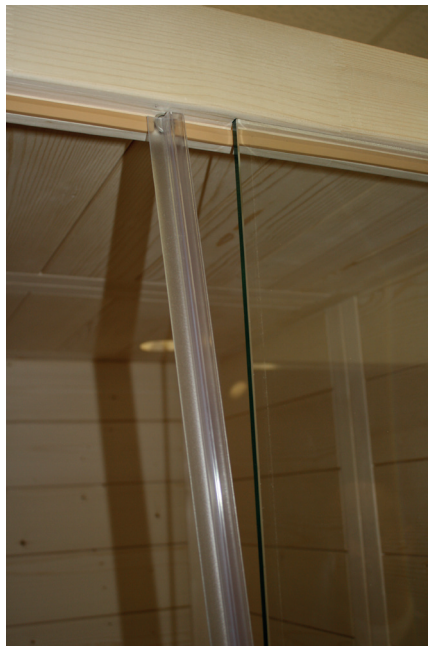
Nachdem die Dachelemente eingelegt wurden, müssen diese mit der Dachauf-  
lageleiste verschraubt werden.

**Abb. 19: Befestigen der Dachelemente**



### *Montage der Türe*

**Abb. 20: Aufsetzen der Türdichtung**



Die Dichtung wird auf das Glaselement aufgesetzt, welches keine Bohrungen  
für die Türbeschläge besitzt. Achten Sie darauf, dass der Anschlag der Dichtung  
innen ist.

**Abb. 21: Montage Türgriff**

Setzen Sie zuerst die beiden Silikoneinlagen in die Bohrungen für den Türgriff am Glaselement ein. Danach verschrauben Sie die beiden Griffe vorsichtig miteinander.

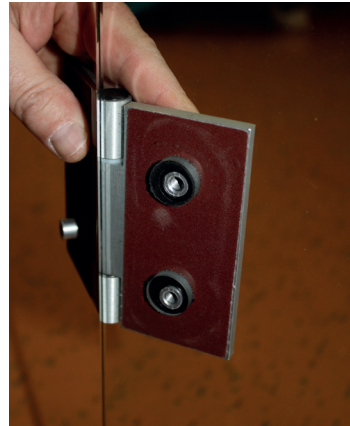


Schrauben  
2 Stk: 3,5 x 70



DE

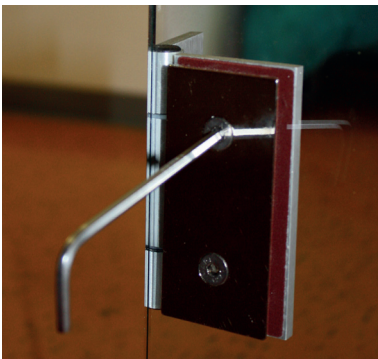
Die untere Bohrung des Türgriffs ist in 92,5 cm Höhe. Die Türgriffe werden von außen miteinander verschraubt.

**Abb. 22: Montage Türbeschläge 1**

Schrauben Sie die beiden Türbeschläge am Fix-Glaselement fest, achten sie dabei auf die gerade Ausrichtung der Beschläge und darauf, dass die Öffnung der Türe nach außen erfolgt.



Die Ausrichtung der Beschläge wird durch die Justierung / Drehung der beiden Kunststoffringe vorgenommen.

**Abb. 23: Montage Türbeschläge 2**

Führen Sie die Schritte aus Abb. 22 und Abb. 23 nochmals aus, um das Türblatt mit dem Fix-Glaselement zu verbinden.

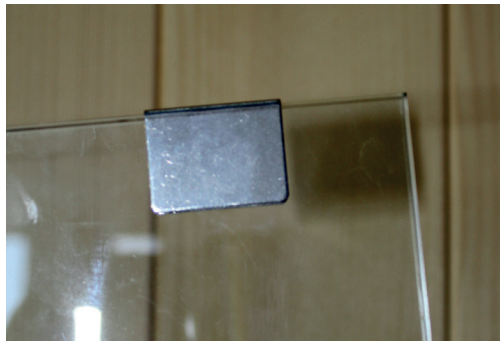
Setzen Sie abschließend die Blenden auf und fixieren Sie diese durch anziehen der Inbusschraube.

**Abb. 24: Montage Türmagnet**

Der Magnet für die Tür muss auf jener Seite sein, an der die Türe öffnet. Montieren Sie den Magnet ggfs. auf die entsprechende Seite. Schneiden Sie die Türdichtung über der Ausnehmung für den Magnet mit einem scharfen Messer durch und legen die Ausnehmung frei. Schlagen Sie den Türmagnet mit Hilfe eines Holzklötzchens mit dem Hammer in die Ausnehmung. Passen Sie die Länge der Dichtung bis zum Magnet an.

**Abb. 25: Montage Überschub-Blech**

Schieben Sie das Überschub-Blech an jener Stelle über die Glastüre, an der sich der Magnet auf die Massivleiste befindet.



DE

**Abb. 26: Fertige Kabinenwände und Dachelemente**



**WORLD OF WELLNESS**



**Abb. 28: Kabinenboden einlegen**



DE

**Montage der Frontstrahler**

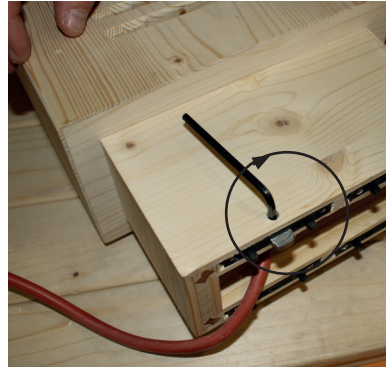
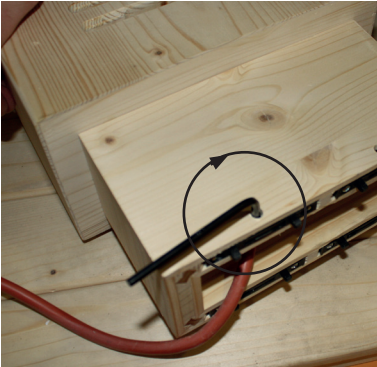
**Abb. 29: Frontstrahler fixieren**



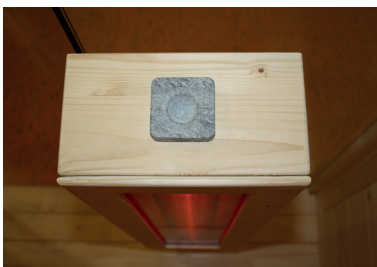
Achten Sie darauf, dass die Kabel der Frontstrahler frei am Boden liegen und nicht durch den Kabinenboden eingeklemmt oder beschädigt werden.

Nachdem die Strahler am Boden eingerastet sind, fixieren Sie diese jeweils mit einer Drehung um 90° an den Imbusschrauben im Uhrzeigersinn an den vier Befestigungspunkten.

**Abb. 30: Fronstrahler fixieren**



**Abb. 31: Einlegen der Specksteinschalen**



**Montage der Bankauflage und der IR-Wärmeplatten****Abb. 32: Montage der Bankauflage**

Schrauben  
6 Stk: 5 x 70



Schrauben Sie links und rechts in der Kabine die Bankauflagen und am Elektroelement die Bankauflage-Leiste mit je 2 Schrauben fest.

**Abb. 33: Montage der U-Leisten für Wärmeplatten**

Schrauben  
4 Stk: 3,5 x 50

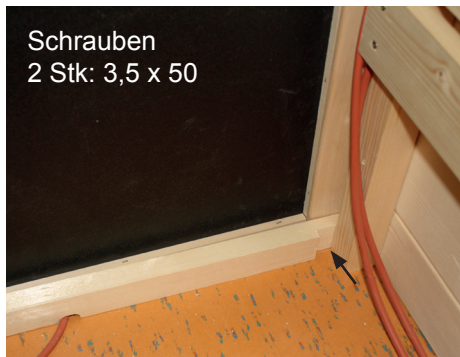
Schrauben Sie links und rechts in der Kabine die U-Leisten für Wärmeplatten mit je 2 Schrauben fest. Achten Sie darauf, dass die Schalter oben angeordnet sind.

**Abb. 34: Einsetzen der IR-Wärmeplatte VitaMy 164**

Setzen Sie die beiden IR-Wärmeplatten VitaMy 164 in die U-Leisten ein. Die Ausnehmung dient zur Durchführung der Leitung des Frontstrahles (siehe Abb. 35)



Achten Sie beim Einsetzen der IR-Wärmeplatte auf die Kabel der Schalter, diese dürfen nicht eingeklemmt oder beschädigt werden.

**Abb. 35: Einsetzen der Aussteifungsleiste für IR-Wärmeplatten VitaMy**

Legen Sie die Aussteifungsleiste für Wärmeplatten von innen auf den Boden. Verschrauben Sie die Leiste mit dem Rahmen der Wärmeplatten. Die Ausnehmung dient zur Durchführung der Leitung des Frontstrahles.

**Montage der Entlüftung****Abb. 36: Montage der Entlüftung**

DE

Schrauben Sie das Basiselement der Entlüftung mit den 3 beiliegend Schrauben fest.



Schrauben Sie anschließend das Holzteiler ein und sichern Sie die Schraube von außen mit der Kunststoffkappe.

### **Montage der LED Abdeckleiste**

**Abb. 37: Montage der LED-Abdeckleiste**



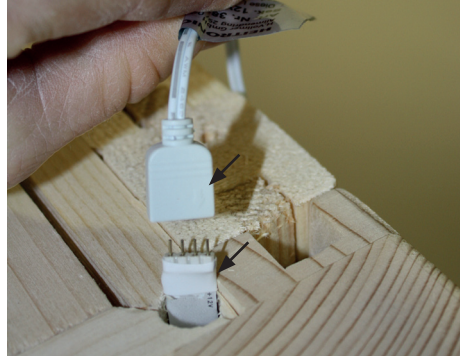
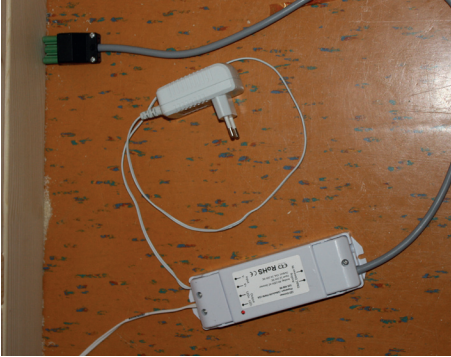
Schrauben  
3 Stk: 3,5 x 50

Schrauben Sie die LED-Abdeckleiste mit 3 Schrauben von außen an der Decke fest.

**Abb. 38: Einkleben des LED Stripes**



Kleben Sie den LED Stripe in die Abdeckleiste ein. Der Stecker der LED Stripes muss genügend weit durch die Öffnung in der Decke reichen (siehe Abb. 39)

**Anschluss des LED Stripes****Abb. 39: Verbinden des LED Stripes mit der Steuerung**

Geben Sie das Netzteil der LED Beleuchtung unter die Bank. Führen Sie die Anschlussleitung und den Netzstecker durch die Öffnung in der Rückwand nach außen.



Achten Sie beim Anschluss des LED Stripes auf den Pfeil am Stecker. Dieser muss beim Stripe an der Seite mit dem Aufdruck „+12V“ sein. Der Netzstecker der LED Beleuchtung muss sich außerhalb der Kabine befinden.

**Abb. 40: Einlegen der Sitzbank**

Legen Sie die Bank auf die Auflageleisten.

**Montage der Rückenstrahler****Abb. 41: Rückenstrahler (Infrarot-Strahler ECO 350) montieren**

Schrauben  
8 Stk: 3 x 18

Setzen Sie die beiden Strahler von innen in den Ausschnitt ein. Schrauben Sie die Strahler mit je 4 Schrauben fest.

**VORSICHT!**

Achten Sie darauf, dass der Anschlusskasten der Strahler auf der Oberseite ist!

**Abb. 42: Blende der Rückenstrahler montieren**

Schrauben  
8 Stk: 3,5 x 50

Schrauben Sie die Holzblenden der Strahler jeweils mit 4 Schrauben von der Rückseite der Kabine aus fest (Bohrungen vorhanden).



## 4.4. Einbau der Infrarot-Steuerung



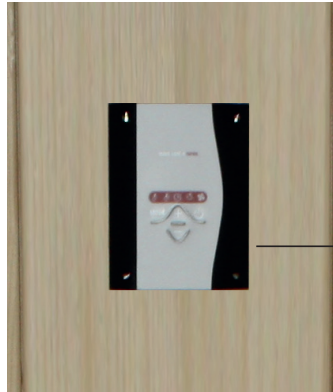
Beachten Sie für die Montage, Inbetriebnahme und Bedienung die Anleitung welche der Steuerung beiliegt.

Die Betriebsart „Raumtemperaturregelung“ wird von der beiliegenden Steuerung nicht unterstützt.

### **Montage des Bedienteils**

Montieren Sie das Bedienteil an die vorgesehene Stelle in der Rückwand der Kabine.

### **Abb. 43: Montage des Bedienteils**



wave.com4  
Infra

DE

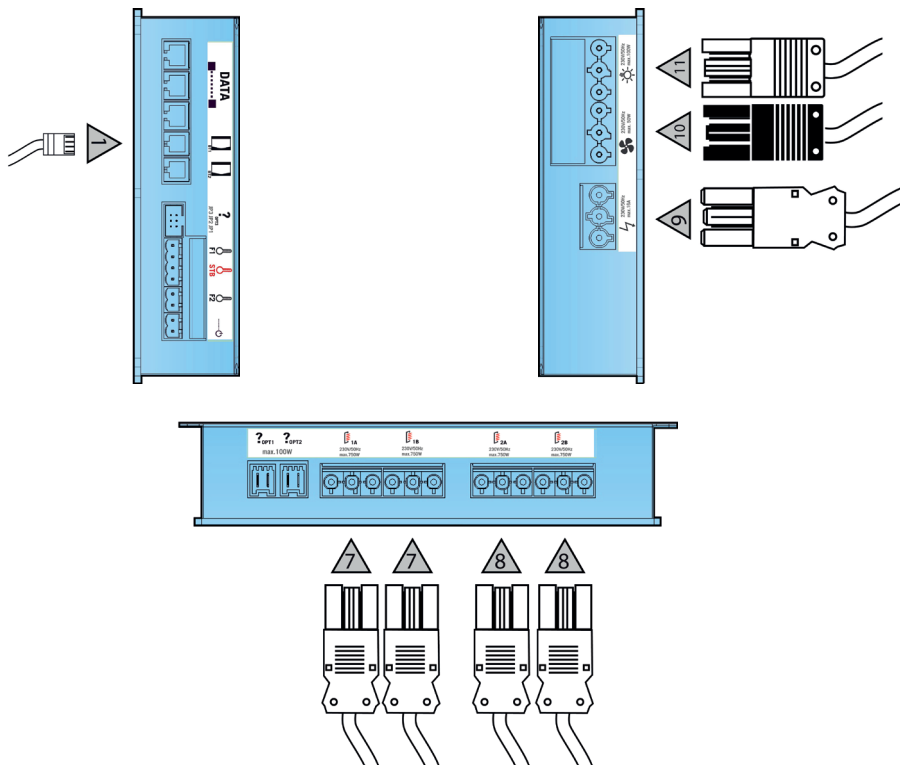
Stellen Sie für die Montage der Steuerung die Sitzbank auf.



### Anschluss des Leistungsteils

Das Leistungsteil der Steuerung wird unter der Bank der Kabine platziert und wie folgt angeschlossen.

Abb. 44: Anschlüsse Leistungsteil



Stecker	Beschreibung
1	wave.com4 Infra Bedienteil
7	IR-Heizgruppe 1
8	IR-Heizgruppe 2
9	Netzanschluss
10	Lüfteranschluss (schwarz) - optional
11	Lichtanschluss (grün)

### **Zuordnung der Heizgruppen**

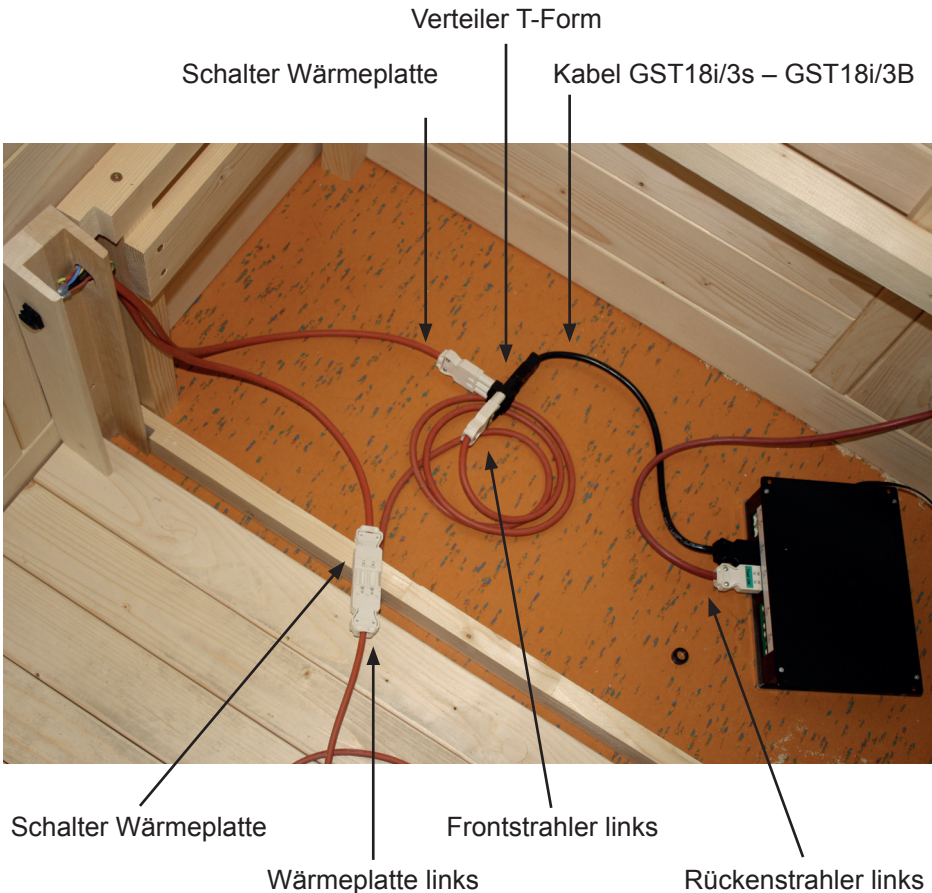
Das Leistungsteil der Steuerung wird unter der Bank der Kabine platziert und wie folgt angeschlossen.

Heizgruppe 1: Frontstrahler links, Rückenstrahler links, Wadenstrahler links (über Schalter)

Heizgruppe 2: Frontstrahler rechts, Rückenstrahler rechts, Wadenstrahler rechts (über Schalter)

Die Anordnung kann beinahe beliebig den eigenen Wünschen angepasst werden. Es ist jedoch zu beachten das je Anschluss max. 750 W angeschlossen werden!

**Abb. 45: Beispiel für Heizgruppe 1**



DE

## 4.5. Einbau des Bluetooth Moduls (nur VitaMy 164 BT)



Beachten Sie für die Montage, Inbetriebnahme und Bedienung die Anleitung, welche dem Bluetooth-Modul und den Excitern beiliegt.

### **Montage des Bedienteils**

Montieren sie das Bedienteil an die vorgesehe Stelle in der Rückwand der Kabine.

**Abb. 46: Montage des Bedienteils**



— wave.com4  
bluetooth

— wave.com4  
Infra

### **Montage der Exciter**

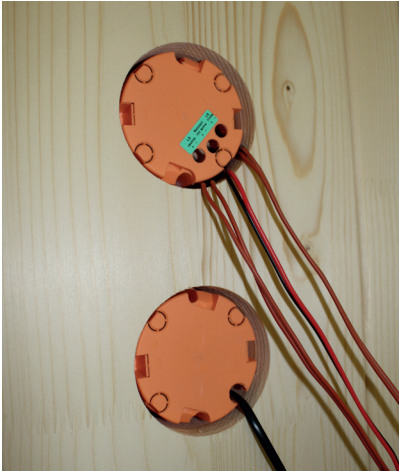
Schrauben Sie die Exciter mit den beiliegenden Schrauben links und rechts im hinteren Bereich auf die Außenseiter der Kabinendecke.

**Abb. 47: Montage der Exciter**



***Anschluss des Bedienteils***

Schließen Sie die Exciter und das Netzteil lt. Anleitung am Bedienteil an. Das Netzteil muss sich außerhalb der Kabine befinden.

**Abb. 48: Anschluss des Bedienteils**

DE

## 4.6. Einbau der sound & light (nur VitaMy 164 S&L)



Beachten Sie für die Montage, Inbetriebnahme und Bedienung die Anleitung welche der sound & light Farblampe beiliegt.

### **Montage des Bedienteils und des USB-Docks**

Montieren sie das Bedienteil und das USB-Dock an die vorgesehenen Stellen in der Rückwand der Kabine.

#### **Abb. 49: Montage Bedienteil**



— wave.com4  
USB

— wave.com4  
Infra

— wave.com4  
S&L

### **Anschluss der Farblampe**

Montieren Sie die Farblampe mit den beiliegenden Schrauben in den Deckenausschnitt. Beachten Sie dazu die beiliegende Anleitung „wave.com4 sound&light“.

#### **Abb. 50: Montage Farblampe**



**Anschluss des Bedienteils und der Farblampe**

Schließen Sie das Bedienteil, USB-Dock und die Farblampe lt. beiliegender Anleitung am sound & light Leistungsteil an. Montieren Sie das Leistungsteil vorzugsweise außen auf der Kabinendecke oder unter der Bank.

**4.7. Montage der Bank**

Nachdem die Steuerung fertig angeschlossen ist, kann die Bank fertig montiert werden.

**Abb. 51: Fixieren der Sitzbank**

DE

Legen Sie die Bank auf die Auflageleisten. Schieben Sie die Sitzflächen nach vorne.

**VORSICHT!**

Sichern Sie die Bank gegen Verrutschen mit den Sicherungsschrauben an den Bankauflagen links, rechts und der Bankauflageleiste.

#### 4.8. Montage der Abstandleisten der Rückwand

Schrauben Sie die Abstandleisten an der Rückwand fest, wahlweise bündig oder bis zu 10 cm nach innen versetzt.

**Abb. 52: Montage Abstandleisten Rückwand**



#### 4.9. Montage der Rückenlehnen und Kopfstützen

Schrauben Sie die Multiclips mit Hilfe der Montageschablone mit den beiliegenden Schrauben fest.

**Abb. 53: Montage Rückenlehnen**





Entfernen Sie die Montageschablone und stecken Sie abschließend die Rückenlehnen von oben nach unten auf die Halterungen bis diese einrasten.

**Abb. 54: Montage Kopfstützen**



DE

Schrauben Sie die Halterungen mit mindestens 1 cm Abstand zur Oberkante des Rahmens, seitlich bündig mit der Halterung der Rückenlehnen, fest. Die Höhe kann je nach Wunsch variiert werden. Stecken Sie anschließend das Kopfelement an die gewünschte Position.

## 5. Reinigung und Wartung

### 5.1. Reinigung

#### **ACHTUNG!**

#### **Schäden an der Kabine**

- Übergießen Sie die Kabine und die elektronischen Komponenten nicht mit Wasser.
- Reinigen Sie die Kabine und die elektronischen Komponenten nicht zu feucht.

### 5.2. Wartung

Die Infrarotkabine VitaMy 164 ist wartungsfrei.

## 6. Problemlösung

- Bei Problemen, die in den Montageanweisungen nicht ausführlich genug behandelt werden, wenden Sie sich zu Ihrer eigenen Sicherheit an Ihren Lieferanten.

## 7. Entsorgung



- Entsorgen Sie die Verpackungsmaterialien nach den gültigen Entsorgungsrichtlinien.
- Altgeräte enthalten wiederverwendbare Materialien, aber auch schädliche Stoffe. Geben Sie Ihr Altgerät deshalb auf keinen Fall in den Restmüll, sondern entsorgen Sie das Gerät nach den örtlich geltenden Vorschriften.

## 8. Technische Daten

### Umgebungsbedingungen

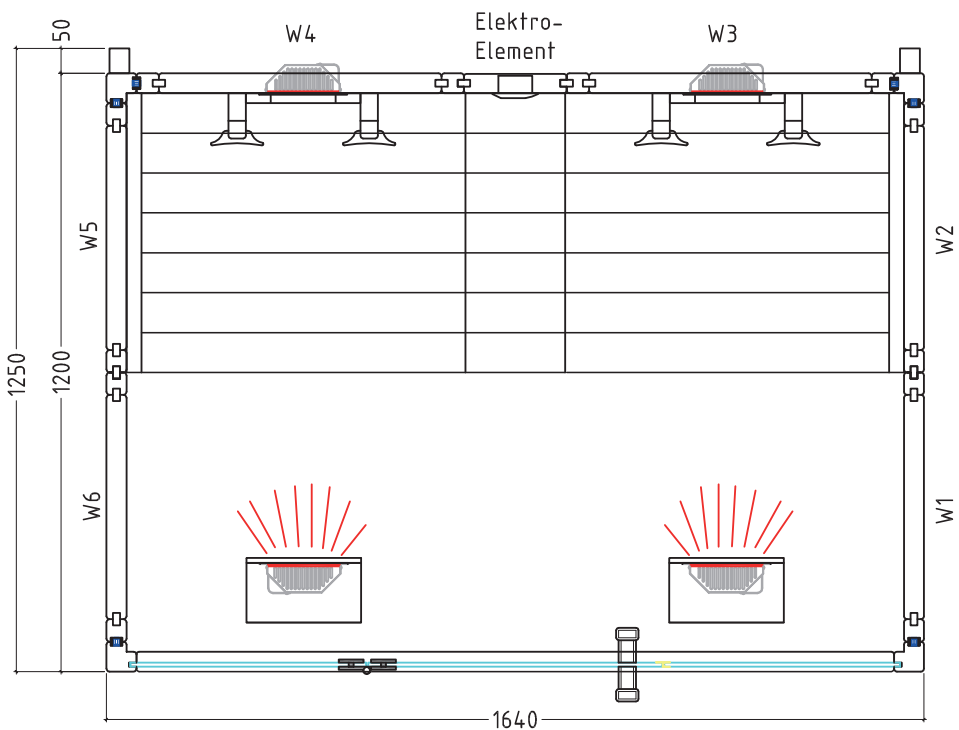
Lagertemperatur:	- 25 °C bis + 70 °C
Umgebungstemperatur:	20 °C bis + 30 °C
Luftfeuchtigkeit:	max. 95%

## 9. Grundriss

Da Holz ein Naturprodukt ist, sind geringfügige Maßabweichungen möglich.

### VitaMy 164 Basic / BT / S&L 164 x 120 x 202 cm

DE



# WORLD OF WELLNESS

NOTIZEN / APPUNTI / NOTES / NOTE / NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**WORLD OF WELLNESS**

# Infrared cabin

## VitaMy 164

164 x 120 x 202 cm

INSTRUCTIONS FOR INSTALLATION AND USE  
English



Symbol photo

VITAMY-164-B / 1-037-765: VitaMy 164 Basic

VITAMY-164-BT / 1-037-767: VitaMy 164 BT

VITAMY-164-S&L / 1-037-768: VitaMy 164 S&L

EN

# Table of Contents

<b>1. About this instruction manual</b>	<b>3</b>
<b>2. Important information for your safety</b>	<b>4</b>
2.1. Intended use	4
2.2. Safety information	4
<b>3. Product description</b>	<b>6</b>
3.1. Scope of delivery VitaMy 164 Basic	6
3.2. Scope of delivery VitaMy 164 BT	6
3.3. Scope of delivery VitaMy 164 S&L	6
3.4. Product functions	7
<b>4. Installation of the VitaMy 164 infrared cabin</b>	<b>8</b>
4.1. Necessary tools	8
4.2. Infrared cabine VitaMy 164 Basic / BT / S&L parts list	8
4.3. Cabin installation	10
4.4. Installation of the infrared control	33
4.5. Installation of the Bluetooth module (only VitaMy 164 BT)	36
4.6. Installation of the sound & light (only VitaMy 164 S&L)	38
4.7. Installation of the bench	39
4.8. Installation of spacer strips of the rear wall	40
4.9. Installation of the backrests and headrests of the bench	40
<b>5. Cleaning and maintenance</b>	<b>42</b>
5.1. Cleaning	42
5.2. Maintenance	42
<b>6. Troubleshooting</b>	<b>42</b>
<b>7. Disposal</b>	<b>42</b>
<b>8. Technical data</b>	<b>43</b>
<b>9. floor plan</b>	<b>43</b>

# 1. About this instruction manual

Read these instructions for installation and use carefully and keep them within reach of the infrared cabin. This ensures that you can refer to information about your safety and the operation at any time.



These installation and operating instructions can also be found in the downloads section of our website: [www.sentiotec.com/downloads](http://www.sentiotec.com/downloads).

## ***Symbols used for warning notices***

In these instructions for installation and use, a warning notice located next to an activity indicates that this activity poses a risk. Always observe the warning notices. This prevents damage to property and injuries, which in the worst case may be fatal.

The warning notices contain keywords, which have the following meanings:



### **DANGER!**

Serious or fatal injury will occur if this warning notice is not observed.



### **WARNING!**

Serious or fatal injury can occur if this warning notice is not observed.



### **CAUTION!**

Minor injuries can occur if this warning notice is not observed.

### **ATTENTION!**

This keyword is a warning that damage to property can occur.

## ***Other symbols***



This symbol indicates tips and useful information.

## 2. Important information for your safety

The infrared cabin has been produced in accordance with the safety regulations applicable for technical units. However, hazards may occur during use. Therefore adhere to the following safety information and the specific warning notices in the individual chapters.

### 2.1. Intended use

The infrared cabin serves for warming the human body.

The location of the cabin has to be protected against splash water. For optimum operation, the site should have an ambient temperature of at least 20 °C. The maximum ambient humidity should not exceed 95%.

The cabin has to be placed on a flat surface.

Any use exceeding this scope is considered improper use. Improper use can result in damage to the product, severe injuries or death.

### 2.2. Safety information

- Installation and connection of the electrical parts (control unit, radiator, etc.) may only be performed when the power supply is disconnected.
- Also comply with the regulations applicable at the installation location.
- For your own safety, consult your supplier in the event of problems that are not explained in sufficient detail in the installation instructions.



- The cabin must not be used by children under 8 years old.
- The cabin may be used by children above 8 years old, by persons with limited psychological, sensory or mental capabilities or by persons with lack of experience/knowledge only when:
  - They are supervised.
  - They have been shown how to use the device safely and are aware of the hazards that could occur.
- Children must not play with the cabin.
- Children under 14 years of age may only clean the cabin if they are supervised.
- The cabin must not be cleaned with steam cleaners, high-pressure cleaners or splash water.
- For health reasons, do not use the sauna when under the influence of alcohol, medication or drugs.
- Make sure that no flammable objects have been placed on the heater element before the control unit is switched on.

## 3. Product description

### 3.1. Scope of delivery VitaMy 164 Basic

- 1x Infrared cabine VitaMy 164
- 1x 1-037-357 / Power unit wave.com4 Infra
- 1x 1-012-222 / Control panel wave.com4 Infra
- 1x 1-009-265 / Power supply cord infrared 2.5m
- 2x 1-028-862 / Cable GST18i/3s – GST18i/3B 0.5m
- 2x 1-028-731 / Distributor T-Form (3-pole) IR-1P2
- 2x 1-027-788 / Infrared radiator ECO 500 - dark (pre-mounted ) front radiator
- 2x 1-027-785 / Infrared radiator ECO 350 - dark rear radiator
- 2x 1-028-348 / IR- Thermal plate 380 mm x 700 mm, 230V/100W (pre-mounted)
- 2x 1-037-397 / Switch set IR thermal plate (pre-mounted)
- 1x 1-037-396 / LED Strip & mains adaptor
- 1x 1-028-660 / Vent round Espe 631-A
- 2x 1-028-629 / Soapstone bow

### 3.2. Scope of delivery VitaMy 164 BT

in addition to VitaMy 164 Basic

- 1x 1-016-290 / wave.com4 Bluetooth
- 1x 1-017-094 / Acoustic transducer "Exciter"

### 3.3. Scope of delivery VitaMy 164 S&L

in addition to VitaMy 164 Basic

- 1x 1-028-257 / sound & light Set (colour lamp, power supply, control panel, USBDock)

### 3.4. Product functions

#### ***Infrared cabin***

Solid cabin made of spruce for the infrared radiation of 2 people.



Resin pockets are not grounds for complaint. This is because resin pockets often occur in spruce and the depth at which they are located cannot be determined during sorting.

If they are just below the surface, they break open during heat generation and "bleed".

The leaking resin can be removed with an acetone rag. If only resin drops appear, let them cure and then scrape them off carefully with a knife.

#### ***Infrared control wave.com4 Infra***

Control for the dimming of 2 heating circuits each with a maximum of 1.5 kW as well as the dimming of light and an optional fan.

#### ***wave.com4 Bluetooth (only version VitaMy 164 BT)***

The Bluetooth module wave.com4 sound allows you to play music in the sauna or infrared cabin. The music is transmitted via a Bluetooth connection from a Bluetooth-enabled device (= audio source) to the Bluetooth module. All Bluetooth-enabled devices, such as most mobile phones, tablets, notebooks, etc., can be used as an audio source. The amplifier is already integrated in the Bluetooth module.

#### ***sound & light colour light (only version VitaMy 164 S&L)***

The sound & light colour light lets music be played via a USB stick and the cabins be lit with different colours.

The colour of light can be selected manually or different colours can be displayed in automatic mode.

## 4. Installation of the VitaMy 164 infrared cabin

Before you start work, check the parts list to see whether all the items have actually been delivered. If individual items are missing, notify your dealer within 14 days after receipt of the cabin.



For the installation, you will need to have a helper!  
We also recommend that the screw holes be pre-drilled.

### 4.1. Necessary tools

- hammer and insert wood or a rubber mallet
- cordless screwdriver with bits for Phillips screws and Torx
- measuring tape
- water level
- drift punch or wooden blocks 12 mm
- Allen 1.5 mm

### 4.2. Infrared cabine VitaMy 164 Basic / BT / S&L parts list

1-037-804	1	Rear floor frame - 1640 x 40 x 90 mm
1-037-808	1	Left floor frame - 1140 x 40 x 90 mm
1-037-810	1	Right floor frame - 1140 x 40 x 90 mm
1-037-769	1	W1 Wall element - 1930 x 540 x 40 mm
1-037-770	1	W2 Wall element - 1930 x 540 x 40 mm
1-037-772	1	W3 Wall element right with cutout - 1930 x 657 x 40 mm
1-037-773	1	W4 Wall element left with cutout - 1930 x 657 x 40 mm
1-037-770	1	W5 Wall element - 930 x 540 x 40 mm
1-037-769	1	W6 Wall element - 930 x 540 x 40 mm
	1	Electrical element according to type (see end parts list)
1-037-794	2	Multi-clip corner plug - 1930 x 60 x 60 mm
1-037-797	1	Multi-clip corner plug left front - 2020 x 60 x 60 mm
1-037-798	1	Multi-clip corner plug right front - 2020 x 60 x 60 mm

1-037-788	1	Skirting above glass front - 1520 x 101 x 40 mm
1-037-998	1	Roof support slat - 1560 x 40 x 40 mm
1-039-369	1	Roof support slat - 1560 x 40 x 40 mm with drilled holes
1-037-999	2	Roof support slat - 1120 x 40 x 40 mm
1-037-819	1	Front roof element - 1520 x 540 x 40 mm
1-037-820	1	Rear roof element with fan cutout - 1520 x 540 x 40 mm
1-032-843	1	ESG clear glass without wholes 1945 x 474 x 8 mm
1-032-844	1	ESG clear glass with wholes for door hinges 1945 x 474 x 8 mm
1-032-822	1	ESG clear glass with wholes for door hinges 1915 x 590 x 8 mm
1-039-376	2	Alu U-Profile - L = 460 mm
1-039-382	1	Glass door insulation - L = 1915 mm
1-039-382	1	Door handle - Set VitaMy 164
1-038-058	1	Spruce floor - 1554 x 640 mm
1-038-036	1	Radiator box spruce left - 1050 x 230 x 120 mm
1-038-046	1	Radiator box spruce right - 1050 x 230 x 120 mm
1-038-001	1	U-Strip for IR thermal plate left - 410 x 60 x 65 mm
1-038-003	1	U-Strip for IR thermal plate right - 410 x 60 x 65 mm
1-038-020	2	IR thermal plate VitaMy 164 - 738 x 420 x 43 mm
1-038-004	1	Stiffener bar for thermal plate - 1560 x 40 x 25 mm
1-038-031	1	Bench cushion left - 460 x 410 x 40 mm
1-038-032	1	Bench cushion right - 460 x 410 x 40 mm
1-039-371	1	Bench cushion strip - 300 x 40 x 40 mm
1-038-017	1	Bench VitaMy 164 - 1560 x 560 x 100 mm
1-038-029	1	LED Cover strip - 1560 x 30 x 30 mm
1-038-054	2	Frame for radiator 350W Linde - 735 x 230 x 20 mm
1-038-030	4	Ergo-back rest
1-038-282	2	Headrest VitaMy 164
1-038-027	2	Cover strip rear wall - 2020 x 40 x 50 mm
1-038-061	1	Installation material
1-038-133	1	Instruction manual

#### Electrical element VitaMy 164 Basic

1-037-783 1 Electrical element - 1930 x 206 x 40 mm - 2 cutouts

#### Electrical element VitaMy 164 BT

1-039-373 1 Electrical element - 1930 x 206 x 40 mm - 3 cutouts

#### Electrical element VitaMy 164 S&L

1-037-784 1 Electrical element - 1930 x 206 x 40 mm - 4 cutouts

### 4.3. Cabin installation

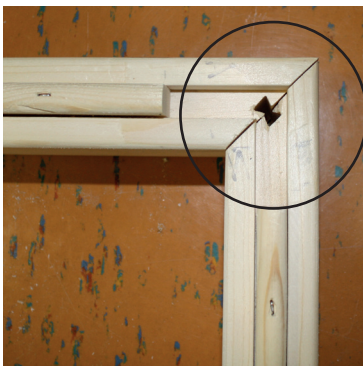
Observe the layout on page 43.

#### *Installing the floor frame*

**Fig. 1: Placing the three floor frame elements**



**Fig. 2: Connect the floor frame elements**



Hit the plastic swallows gently with a hammer at the two corners of the floor frame until they are flush with the groove of the element.

Use a drift punch or a wooden block so that the plastic swallow is well sunk.

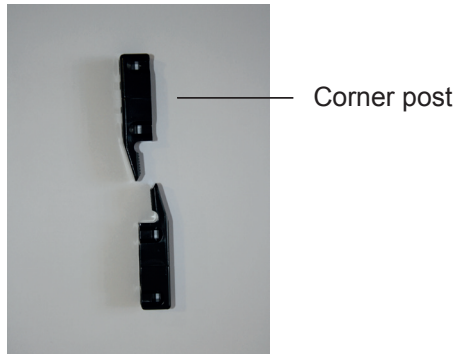
**Wall element installation**

Begin the installation of the wall elements with Wall Elements W2 and W3 or W4 and W5 respectively (see the chapter Layout on page 43). The wall elements are connected with the "multi-clips" with the corner posts.

Make sure that the elements with the opening for the infrared radiators W3 and W4 are used at the back of the cabin. The lower edge of the IR radiator cut-out is at a height of 64 cm, with the bevel facing outwards.



Pre-install the wall elements with the corner posts on the ground and then put these corners on the floor frame (see Fig. 5, 6 and 7)

**Fig. 3: Multi-clips**

**Fig. 4: Connect the wall element with the corner post**

Insert the corner post from top to bottom on the wall elements. When doing so, pay attention to the correct alignment of the "multi-clips" (see Fig. Abb. 4). The corner post has to be flush with the wall elements.

**Fig. 5: Installation on the floor frame**

Place a pre-assembled corner on the floor frame, this is connected loosely with a notch and spring.



**Fig. 6: Install the electrical element in place**



After you have put the electric element in place, continue with the second corner.

**Fig. 7: Pre-assembled rear wall**



**Fig. 8: Installation of side wall elements W1 and W6**



**Fig. 9: Installation of the two front corner posts with a groove for glass**



**Fig. 10: Installed wall elements**



EN

**Glass element installation**

Insert the U-profile flush to the glass plate. When doing so, pay attention to the flush meeting of the profiles with the glass on the side where the door will be.

**WARNING!**

After the cabin has been positioned correctly, glue the U-profiles with silicone or installation glue to the floor.

---



When installation the two glass plates, you can decide whether the door should be hinged on the right or left. On the glass, pay attention to the holes for the fittings of the door.

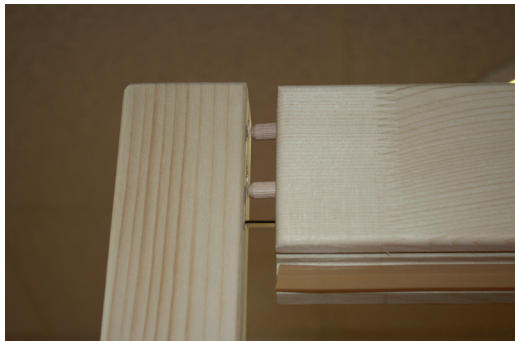
---

**Fig. 11: Attach the U-profiles to the glass plates**



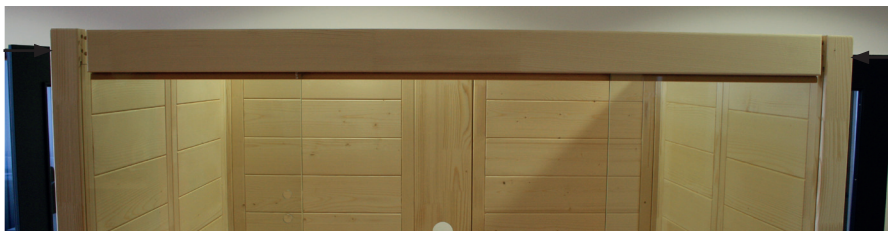
**Fig. 12: Inserting the glass sheet in the groove of the corner post**

Slide the glass gently into the groove of corner post. Do this for both glass side panels.

**Fig. 13: Installing the skirting over the glass front**

To install the skirting, press the two front corner posts outwards and insert the skirting by means of dowel joints.

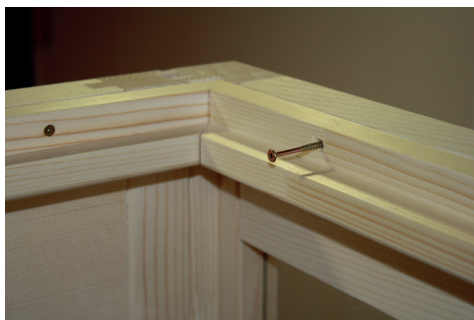
Be sure that the glass side panels remain stably in the groove of corner post.

**Fig. 15: Attaching the skirting**

Attach skirting by squeezing the side wall elements until the anchors are no longer visible.

***Roof element installation***

Check the right angle alignment of the cabin in the corners or use the measuring tape to measure the two diagonals of the cabin; if these are the same length, the cabin is properly aligned.

**Fig. 14: Roof support slats installation**

Screws  
14 units: 3.5 x 50

Screw the roof support slats on all the walls of the cabin firmly, as shown in Figures Abb. 14 and Abb. 15. Be sure that the wall elements and the roof support slat are flush.

**WARNING!**

Be sure that each support slat is correctly attached and that all of the screws have been used.

**Fig. 16: Roof support slats**



**Fig. 17: Installing the roof element in the back with the fan cut-out**



**Fig. 18: Installing the roof element in the front**



EN

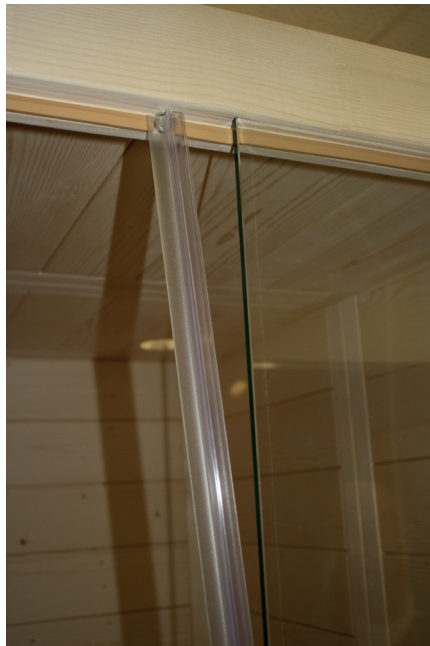
After the roof elements have been inserted, they have to be screwed in with the roof support slat.

**Fig. 19: Attaching the roof element**



### *Door installation*

**Fig. 20: Installing the door insulation strips**



The insulation is placed on the glass element which does not have any holes for the door fittings. Make sure that the stop of the insulation is on the inside.



**Fig. 21: Door handle installation**

First, set the two silicone inserts in the holes for the door handle in the glass element. Then, screw the two handles together carefully.

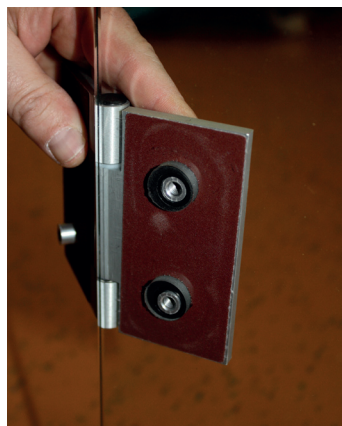


Screws  
2 units: 3.5 x 70



EN

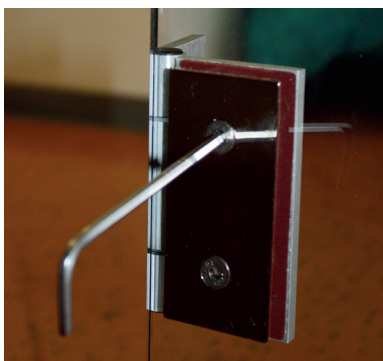
The bottom hole of the door handle is at a height of 92.5 cm. The door handles are screwed together from outside.

**Fig. 22: Installation of Door Fitting 1**

Screw the two door fittings onto the fix-glass element, making sure of the straight alignment of the fittings and that the door opens to the outside.



The fittings are aligned through the adjustment/rotation of the two plastic rings.

**Fig. 23: Installation of Door Fitting 2**

Follow the steps in Abb. 22 and Abb. 23 again to connect the door leaf with the fix glass element.

Finally, set the blind in place and attach it firmly by tightening the Allen screw.

**Fig. 24: Door magnet installation**

The magnet for the door has to be on the side to which the door opens.

Mount the magnet on the appropriate side, if appropriate.

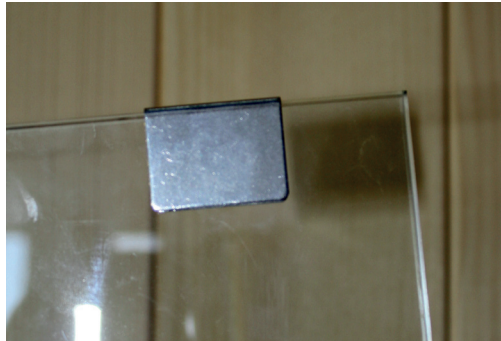
Cut the door insulation over the recess for the magnet with a sharp knife and expose the recess. Using a small wooden block, hit the door magnetic with the hammer in the recess. Adjust the length of the insulation to the magnet.



EN

**Fig. 25: Installation of the transfer plate**

Slide the transfer plate at the spot on the glass door on which the magnet is located on the skirting.



**Fig. 26: Completed wall elements and roof elements**



**WORLD OF WELLNESS**

**Fig. 28: Put the cabin floor in place**




EN

***Front radiator installation***

**Fig. 29: Attach the front radiator in place**



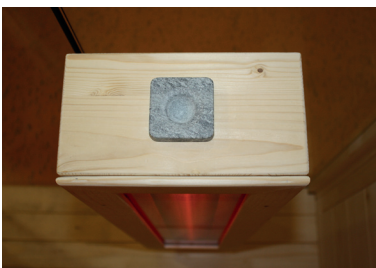
 **Make sure that the cables of the front radiator are exposed at the bottom and are not pinched or damaged by the cabin floor.**

After the radiators are locked in at the bottom, attach each one firmly with a 90° rotation on the Allen screws in a clockwise direction at the four attachment points.

**Fig. 30: Attach the front radiator in place**



**Fig. 31: Inserting the soapstone bowls**



**Installation of the bench cushion and the IR thermal plate**

**Fig. 32: Installation of the bench cushion**



Screws  
6 units: 5 x 70



Screw in the bench cushion left and right in the cabin as well as the bench cushion bar on the electric element with 2 screws each.

**Fig. 33: Installation of the U-strips for the thermal plates**



Screws  
4 units: 3.5 x 50

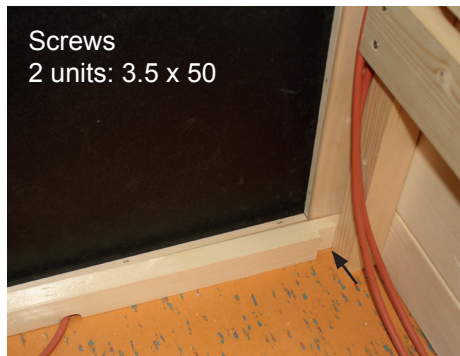
Screw in the U-strips for thermal plates left and right in the cabin with 2 screws each. Make sure that the switch is located at the top.

**Fig. 34: Installation of the IR thermal plate VitaMy 164**

Install the two IR thermal plates VitaMy 164 in the U-strips. The recess is used to perform the management of the front beam (see Fig. 35)



When inserting the IR thermal plate, pay attention to the cable of the switch; it has to not be pinched or damaged.

**Fig. 35: Inserting the stiffener bar for the Vitamy IR thermal plates.**

Lay the stiffener bar for the thermal plates from inside on the floor. Screw the bar to the frame of the thermal plates. The recess is used to perform the management of the front beam.



**Ventilation installation**

**Fig. 36: Ventilation installation**



Screw together the base element of the vent and the 3 enclosed screws.

EN



Then screw the wooden plate into place and secure the screw from the outside with the plastic cap.

***Installation of the LED cover strip***

**Fig. 37: Installation of the LED cover strip**



Screws  
3 units: 3.5 x 50

Use 3 screws to attach the LED cover strip to the ceiling from the outside.

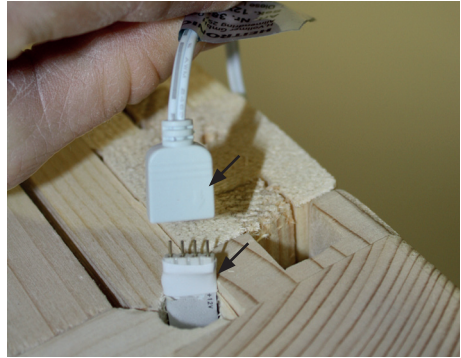
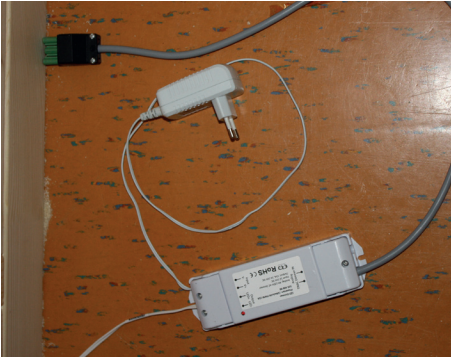
**Fig. 38: Glueing the LED strips in place**



Glue the LED strips into place in the cover strip. The plug of the LED strips has to extend far enough through the opening in the ceiling (see Fig. 39)

### Connecting the LED strips

**Fig. 39: Connecting the LED strips with the control**



Run the power supply of the LED lighting under the bench. Run the connecting cable and the power cable through the opening in the rear wall towards the outside.



When connecting the LED strip, pay attention to the arrow on the plug. This has to be on the side of the strip with the label "+ 12V". The mains plug of the LED lighting has to be located outside of the cabin.

EN

**Fig. 40: Inserting the bench**



Place the bench on the support slats.

**Installation of the rear radiator****Fig. 41: Install the rear radiator (infrared radiator ECO 350)**

Screws  
8 units: 3 x 18

Put the two radiators into the cutout from inside. Screw the radiators into place with 4 screws each.

**CAUTION!**

Ensure that the junction box of the radiator on the top!

**Fig. 42: Installing the rear radiator blind**

Screws  
8 units: 3.5 x 50

Screw in the wood blinds of the radiators in front of the rear of the cabin with 4 screws each (available holes).

#### 4.4. Installation of the infrared control



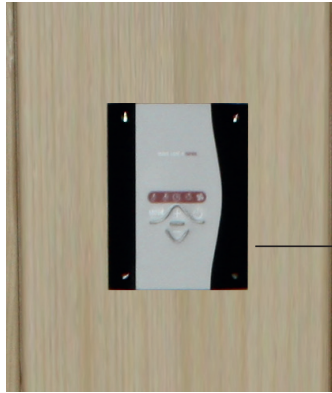
For the installation, commissioning and operation, follow the instructions which are included with the control unit.

The operating mode "Room temperature control" is not supported by the control.

##### *Installing the control panel*

Install the control panel in the designated place on the back wall of the cabin.

**Fig. 43: Installing the control panel**



— wave.com4  
Infra

EN

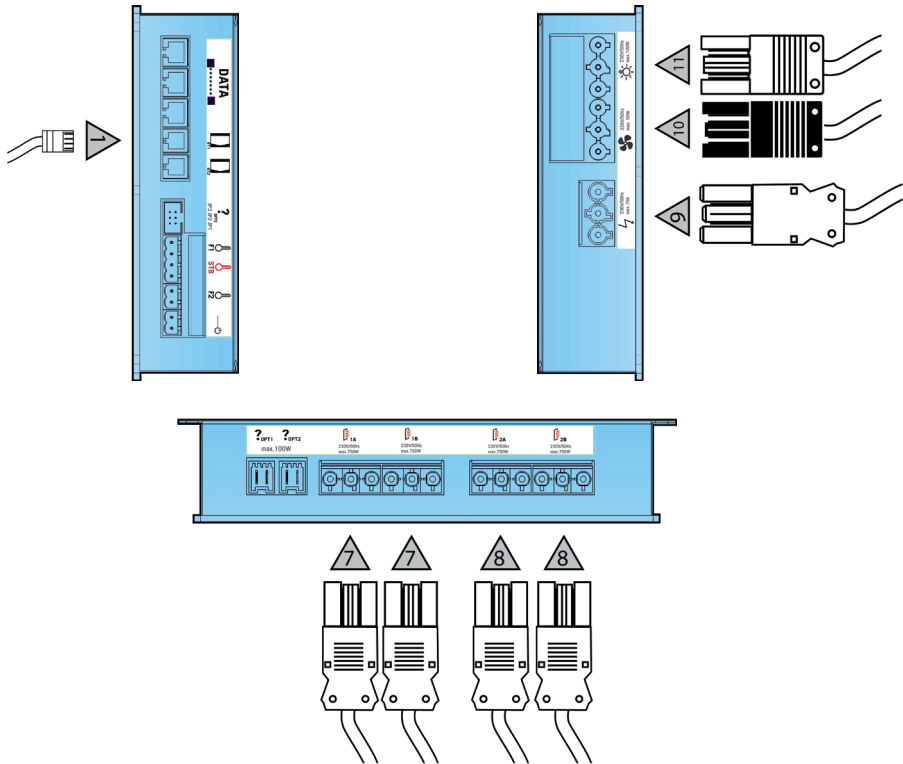
For the installation of the control unit, open the seat bench.



### Connecting the power supply

The power supply of the control unit is placed under the bench of the cabin and is connected as follows.

**Fig. 44: Power supply connections**



Plug	Description
1	wave.com4 Infra control panel
7	IR Heating Group 1
8	IR Heating Group 2
9	Mains connection
10	Fan connector (black) - optional
11	Light connection (green)

**Arrangement of the heating groups**

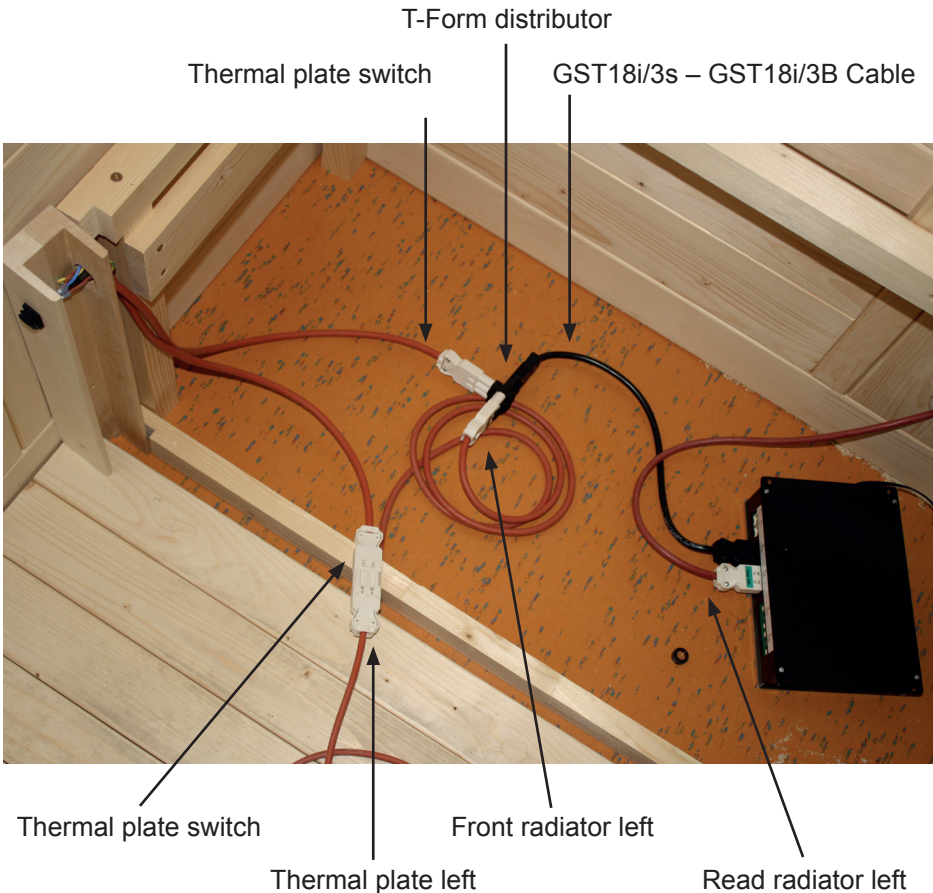
The power supply of the control unit is placed under the bench of the cabin and is connected as follows.

Heating Group 1: Front radiator left, read radiator left (above switch)

Heating Group 2: Front radiator right, read radiator right (above switch)

The arrangement can be adapted to almost any preferences. However, each connection can only accept a maximum of 750 W!

**Fig. 45: Example for Heating Group 1**



EN

## 4.5. Installation of the Bluetooth module (only VitaMy 164 BT)



Before the installation, commissioning and operation, follow the instructions which are included with the Bluetooth module and the exciter.

### *Installing the control panel*

Install the control panel in the designated place on the back wall of the cabin.

**Fig. 46: Installing the control panel**



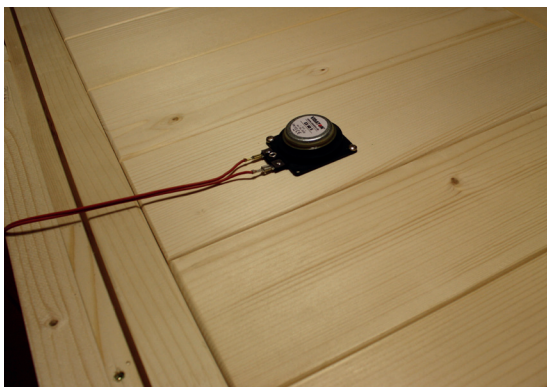
— wave.com4  
Bluetooth

— wave.com4  
Infra

### *Installation of the exciter*

Screw the exciter with the provided screws in the left and right rear area on the outside of the cabin ceiling.

**Fig. 47: Installation of the exciter**



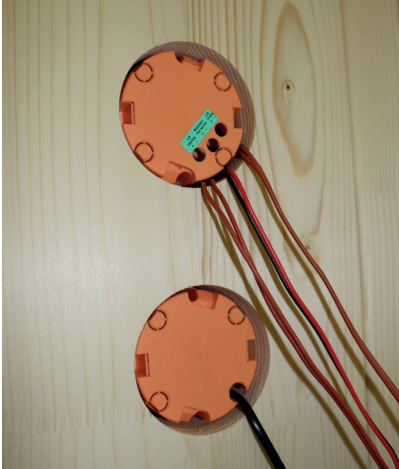


***Connecting the control panel***

Connect the exciter and the power supply onto the control panel according to the instructions.

The mains supply has to be located outside of the cabin.

**Fig. 48: Connecting the control panel**



## 4.6. Installation of the sound & light (only VitaMy 164 S&L)



For the installation, commissioning and operation, follow the instructions which are included with the sound & light colour light.

### ***Installing the control panel and the USB dock***

Install the control panel and the USB dock in the designated place on the back wall of the cabin.

**Fig. 49: Installing the control panel**



— wave.com4  
USB

— wave.com4  
Infra

— wave.com4  
S&L

### ***Connecting the colour light***

Install the colour lamp in the ceiling cutout using the provided screws. When doing so, please refer to the enclosed instructions "wave.com4 sound&light".

**Fig. 50: Installing the colour light**



**Connecting the control panel and the colour light**

Close the control panel, USB Dock and colour lamp according to the enclosed instructions regarding the sound&light power adapter. Mount the power supply preferably outside on the cabin ceiling or under the bench.

**4.7. Installation of the bench**

After the control unit has been connected, the bench can be fully installed.

**Fig. 51: Attaching the bench**

Place the bench on the support slats. Push the seating areas forward.

**CAUTION!**

Secure the bench against sliding by using the locking screws on the left and right of the bench cushion as well as on the bench support rail.

#### 4.8. Installation of spacer strips of the rear wall

Screw the spacer strips to the rear wall (either flush or displaced inwardly up to 10 cm).

**Fig. 52: Installation of the spacer strips of the rear wall**



#### 4.9. Installation of the backrests and headrests of the bench

Screw in the multi-clips using the mounting template with the accompanying screws.

**Fig. 53: Installing the backrests of the bench**



Remove the mounting template and insert the backrests downwards from above onto the brackets until they fit into place.

**Fig. 54: Installation of the headrests**



EN

Screw in the brackets with at least 1 cm distance from the top edge of the frame, laterally flush with the support of the backrest. The height can be varied as desired. Then insert the head element in the desired position.

## 5. Cleaning and maintenance

### 5.1. Cleaning

#### ATTENTION!

#### *Damage to the cabin*

- Do not pour any water on the cabin or the electronic components.
- Do not use too much moisture when cleaning the cabin and the electronic components.

### 5.2. Maintenance

The VitaMy 164 infrared cabin is maintenance-free.

## 6. Troubleshooting

- For your own safety, consult your supplier in the event of problems that are not explained in sufficient detail in the installation instructions.

## 7. Disposal



- Please dispose of packaging materials in accordance with the applicable disposal regulations.
- Used devices contain reusable materials and hazardous substances. Therefore, do not dispose of your used device with household waste, but do so in accordance with the locally applicable regulations.

## 8. Technical data

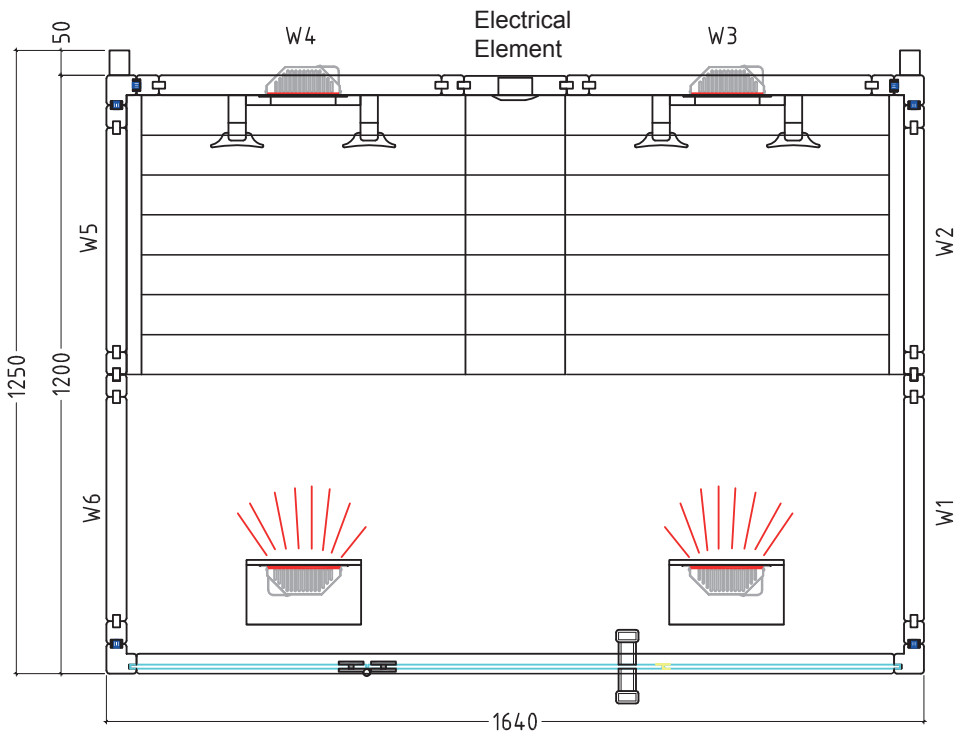
### Ambient conditions

Storage temperature:	- 25 °C to + 70 °C
Ambient temperature:	20 °C to + 30 °C
Relative humidity:	max. 95%

## 9. floor plan

Since wood is a natural product, slight dimensional deviations are possible.

### VitaMy 164 Basic / BT / S&L 164 x 120 x 202 cm



EN

WORLD OF WELLNESS



**sentiotec GmbH world of wellness** Oberregauer Straße 48 4844 Regau, Austria  
Tel: +43 (0) 7672/277 20-567 Fax: +43 (0) 7672/277 20-801  
E-mail: [info@sentiotec.com](mailto:info@sentiotec.com) [www.sentiotec.com](http://www.sentiotec.com)